

# Livlig

## Kraftfullt växtbaserat vitaminkomplex

Kosttillskott som förser dig med samtliga vitaminer och mineraler som du behöver varje dag. Innehåller dessutom 18 aminosyror, samt mix av kolloida spårmineraler. Med 120 olika frukter och grönsaker skjuter antioxidanterna i höjden och ger produkten ett ORAC-värde på över 8000 per portion. Alla ingredienser är naturliga.

- Pulver som blandas med vatten
- Lättupptagligt
- Innehåller växtutvunna kolloida spårämnen
- Behöver inte förvaras i kyl
- Kan blandas i shaker med Laddad och fettsyror

# Kosttillskott

Dagligt intag: 1 skopa (8,4 g), eller enligt rekommendation.

Blandas i 3 dl vatten, frukt- eller grönsaksjuice.

Smak, färg och konsistens kan variera från burk till burk.

	<b>Innehåll per 1 skopa</b>	<b>EU DRI %*</b>
Betakaroten	1800 µg	
<i>motsvarar Vitamin A</i>	900 µg	113%
Vitamin B1 (Tiamin)	18 mg	1637%
Vitamin B2 (Riboflavin)	18 mg	1285%
Vitamin B3 (Niacin)	24 mg	150%
Vitamin B5 (Pantotensyra)	90 mg	1500%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	18 mg	1285%
Vitamin B7 (Biotin)	360 µg	720%
Vitamin B12 (Metylkobalamin)	300 µg	12000%
Vitamin C	900 mg	1126%
Vitamin D3 (kolekalciferol)	15 µg	300%
Vitamin E (α-TE)	84 mg	700%
Vitamin K (fylokinon)	18 µg	24%
Folsyra (folat)	240 µg	120%
Järn (glukonat)	1 mg	5%
Kalcium (glukonat, fosfat)	240 mg	30%
Kalium (glukonat)	60 mg	3%
Koppar (glukonat)	600 µg	60%
Krom (pikolinat)	120 µg	300%
Magnesium (citrat, oxid)	120 mg	32%
Selen (natriumselenit)	60 µg	109%
Zink (glukonat)	1 mg	12%
Aminosyror mix	74 mg	**
Bioflavonoider (citrus)	8 mg	**
Bor (borsyra)	1 mg	**
Coenzym Q-10	2 mg	**
Dimetylglycin	15 mg	**
Druvkärneextrakt (Vitus vinifera)***	24 mg	**
Frukt- och grönsakspulver	374 mg	**
Inositol	15 mg	**
Kondroitinsulfat	150 mg	**
Lykopen	1 mg	**
Växtutvunna kolloida spårmineraler	360 mg	**

\* Dagligt referens intag

\*\* Rekommenderat dagligt intag inte fastställt.

\*\*\* Standardiserat växtextrakt.

## Frukt-, bär- och grönsakskomplex

Acai, acerola, agave, akacia, alfalfa, ananas, annatto, apelsin, aprikos, bambu, banan, björnbär, blomkål, blåbär, blåbär, blåstång, bockhornsklöver, broccoli, böna, chia, chlorella, cikoriarot, citron, citrongräs, citruspektin, dadel, dulse, enbär, fikonkaktus, fingertare, fläder, fruktooligosackarider, fänkål, gojibär, granäppleextrakt, grapefrukt, grönkål, guava, gul squash, gur morot, gurka, gurkmeja, havreflingor, helig basilika, hibiskus, hizikitång, honungsmelon, humle, ingefära, johannesbröd, jordgubbe, kanel, karragentång, kinesiskt grönt tea, kiwi, knötkång, kokt helt brunt ris, kombu, konjakknötkålla rotfiber, koreansk ginseng, kronärtskocka, krusbär, kryddnejlika, kål, lila fikon, lime, lin, lök, mandarin, mango, mangostan, morot, noni, nori, norsk kelp, oliver, oregano, palsternacka, papaya, passionsfrukt, pepparrot, persika, persilja, plummon, potatis, pumpa, päron, rabarber, ringblomma, riskli, rosmarin, rova, röda druvor, röda hallon, rödalger, rödbeta, rödbetsblad, rödvin, salvia, sellerifrö, shiitakesvamp, solrosfrö, spenat, spirulina, svart körsbär, svarta vinbär, svarthallon, sviskon, timjan, tomat, tranbär, wakame, vattenkresse, vattenmelon, vittökgummi, vitt te, äppelcidervinäger, äpple, ärtor.

## Vitaminer & Mineraler

Askorbinsyra, beta-karoten, biotin, d-alfa-tokoferolacetat, folsyra, fylokinon, kolekalciferol, metylkobalamin, niacinamid, pantotensyra, pyridoxin HCl, riboflavin, tiamin, tiaminmononitrat, järn-glukonat, kalciumglukonat, kalciumpantotenat, kaliumglukonat, kopparglukonat, krompicolinat, magnesiumcitrat, magnesiumoxid, natriumborat, natriumselenit, tri-kalciumfosfat, zinkglukonat, växtutvunna kolloida mineraler.

## Aminosyror mix

Alanin, arginin, asparaginsyra, cystin, fenylalanin, glutaminsyra, glycin, histidin, isoleucin, leucin, lysin, metionin, prolin, serin, treonin, tyrosin, valin.

Alanin, arginin, asparaginsyra, cystin, fenylalanin, glutaminsyra, glycin, histidin, isoleucin, leucin, lysin, metionin, prolin, serin, treonin, tyrosin, valin.

Naturlig smak och sötning av apelsin, ananas och körsbär, fruktos, steviaglykosider och citrisweet. Stabiliserings synergister xanthan gum, rismjöl, citronsyra, inulin, dextrin.

Rekommenderad doseringsanvisning bör ej överskridas.

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost och hälsosam livsstil.